

SEMINARIO
QI GONG

八段錦 **BA DUAN JIN**
DEL NORD

GLI OTTO PEZZI DI BROCCATO

LUCA LENZI CIGLIUTI

ISTRUTTORE DIPLOMATO DI QI GONG
CSEN – CONI

UNISCITI A NOI PER SPERIMENTARE
IL BA DUAN JIN NELLA SUA
BELLEZZA

UN'ANTICA SEQUENZA CLASSICA
DEL QIGONG

BA DUAN JIN SIGNIFICA "OTTO
PEZZI DI BROCCATO" SEQUENZA
PREZIOSA COME IL BROCCATO
STESSO, LEGATA A UNA LEGGENDA
DI FORZA E SAGGEZZA.
OFFRE NUMEROSI BENEFICI FISICI
ED ENERGETICI

ADATTO A TUTTE LE ETÀ

Domenica
15/12/24
ore 14:00 - 19:00



CENTRO SPORTIVO L'ARCO
Viale Liguria 31 Burolo (TO)

Per info & prenotazioni

☎ Tel. 375 6172372 - 0125 676302

✉ info@larcocentrosportivo.it

☎ Tel. Luca 338 9236557

✉ luca.lenzi@forzavitale.info
www.forzavitale.info